



Fasten:

Reinigung von Körper und Seele zur Steigerung der eigenen körperlichen Wahrnehmung, der seelischen Harmonie und der Selbstaufmerksamkeit



Kräutertee mit blumiger Note

Basen Fastenzeit-Tee,
3,99 € / 18x1,5g



Das leichteste Wasser Europas, leitet sehr gut Giftstoffe aus

Lauretana
7,79 € / 6x1l



Sehr leichte Mineralisierung und hoher Anteil an natürlichem Sauerstoff

Plose Naturale
7,49 € / 6x1l



Geringe Mineralisierung und schonende Abfüllung

Hornberger Lebensquell naturelle
6,99 € / 6x1l



Ausgewogen mineralisiert und ohne Eisen

St. Georgsquelle still
6,49 € / 6x1l



Ursprung der Wässer von St. Leonhards

St. Leonhardsquelle still
6,49 € / 6x1l



Ausgewogen mineralisiert

St. Leonhards Lichtquelle
7,99 € / 6x1l



Symbolisiert die natürlichen Rhythmen des Mondes

St. Leonhards Mondquelle
11,89 € / 6x1l



Abfüllung monatlich nur am Vollmondtag

St. Leonhards Vollmondabfüllung
13,99 € / 6x1l



Höchster Gehalt an Kieselsäure, geringe Mineralisierung

St. Leonhards Ich bin die Quelle
9,49 € / 6x1l

Aktuelles Käseangebot im Februar 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactososefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter NEU!!	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,69 €
186219	Rässkäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	100 g	2,79 €
Ziege und Schaf				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frishkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
188357	Schafsscheibenkäse NEU!!	Schlierbacher	100 g Packung	3,29 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrishkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	100 g Stück	3,39 €
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	100 g Stück	3,49 €
Abgepackte Käse				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmilch	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
Scheibenkäse, abgepackt				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123246	Raclette Käse	Roggenburger	150 g Packung	4,29 €
123245	Rauchkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
123244	Ringelblumenkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
Brie - Camembert				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouché, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
Frishkäse				
116199	Frishkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frishkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frishkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116278	FrishCreme Kreta	Weißenhörner	150 g	2,49 €
116223	FrishCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhörner	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frishkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frishkäse

Backwaren ab Februar 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes			
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €				
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	Gebäck			
				1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
Helle Brote				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €				
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	Kuchen			
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,40 €
				1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
Vollkornbrötchen				1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,50 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,60 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,60 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €				
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	Dauergebäck			
				1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
Helle Brötchen				1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	3,20 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €				
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €				
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €				
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €				
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Mineralwasser / Neue Getränke

Bad Brückenauer naturell	12x0,75l	8,99 €	Apfelsaft naturtrüb, Taubertländer	6x0,7l	14,49 €
Bad Brückenauer medium	12x0,75l	8,99 €	Apfelspritzer naturtrüb, Taubertländer	6x0,7l	14,49 €
Bad Brückenauer spritzig	12x0,75l	8,99 €	Dinkel Malz, Riedenburger	10x0,33l	14,90 €
Hornberger Lebensquell medium	6x1l	6,99 €	Honig Malz Pinkus	20x0,33l	20,90 €
Hornberger Lebensquell, naturell	20x0,33l	11,49 €			
St. Leonhardsquelle medium	6x1l	6,49 €			