



Fasten:

Reinigung von Körper und Seele zur Steigerung der eigenen körperlichen Wahrnehmung, der seelischen Harmonie und der Selbstaufmerksamkeit



Kräutertee mit blumiger Note

Basen Fastenzeit-Tee,
3,99 € / 18x1,5g



Das leichteste Wasser Europas,
leitet sehr gut Giftstoffe aus

Lauretana
7,79 € / 6x1l



Sehr leichte Mineralisierung und hoher Anteil an natürlichem Sauerstoff

Plose Naturale
7,49 € / 6x1l



Hornberger Lebensquell naturelle
6,99 € / 6x1l



St. Georgsquelle still
6,49 € / 6x1l



Ursprung der Wässer von St. Leonhards

St. Leonhardsquelle still
6,49 € / 6x1l



Ausgewogen mineralisiert

St. Leonhards
Lichtquelle
7,99 € / 6x1l



Symbolisiert die natürlichen Rhythmen des Mondes

St. Leonhards
Mondquelle
11,89 € / 6x1l



Abfüllung monatlich nur am Vollmondtag

St. Leonhards
Vollmondabfüllung
13,99 € / 6x1l



Höchster Gehalt an Kieselsäure, geringe Mineralisierung

St. Leonhards Ich bin
die Quelle
9,49 € / 6x1l

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Februar 2026

Diese Seite wird NEU!

Da wir tagesaktuelle Preise für unser Obst & Gemüse aus kontrolliert biologischem Anbau haben, führen wir unser Sortiment hier nicht mehr in der gewohnten Liste auf.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

Die aktuelle Preise sowie Korbzusammenstellungen sind jederzeit auf unserer Homepage www.gras-huepfer.de einsehbar oder telefonisch zu erfragen.

Haben Sie nicht das passende gefunden? Kein Problem!

Wir stellen Ihnen auch gerne einen Korb nach Ihren Wünschen zusammen.
Ihr Korb könnte zum Beispiel so aussehen.



Dieser Korb kann:

- natürlich Obst und Gemüse
- Getränke wie Wasser, Säfte, Limonade, Shots und Bier
- Drogerieartikel z.B. Kosmetik und Reinigungsartikel
- Käse
- Kühlprodukte wie Milch, Joghurt, Fertiggerichte auch für Veganer und Vegetarier
- haltbare Lebensmittel von A wie Aufstrich bis Zwieback
- und frische Backwaren

enthalten

Aktuelles Käseangebot im Februar 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosfrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter NEU!!	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,69 €
186219	Rässkäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	100 g	2,79 €
<u>Ziege und Schaf</u>				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
188357	Schafsscheibenkäse NEU!!	Schlzierbacher	100 g Packung	3,29 €
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	100 g Stück	3,39 €
160165	Ziegenbutterkäse, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	100 g Stück	3,49 €
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123246	Raclette Käse	Roggenburger	150 g Packung	4,29 €
123245	Rauchkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
123244	Ringelblumenkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißehorner	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißehorner	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frischkäse

Backwaren ab Februar 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>			<u>Pikantes</u>		
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €		
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	<u>Gebäck</u>	
				1238	Crossaint vegan
				1230	Dinkel Quarktasche
<u>Helle Brote</u>					1 Stück 2,20 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1234	Zimtschnecke -vegan-
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1241	Hörnchen
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1384	Schokobanane
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €		
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	<u>Kuchen</u>	
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)
				1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-
<u>Vollkornbrötchen</u>					1 Stück 3,80 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1372	Möhrenkuchen
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1380	Apfelstrudel
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1248	Apfel Streusel Plunder
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €		
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	<u>Dauergebäck</u>	
				1251	Flammendes Herz
<u>Helle Brötchen</u>					1 Stück 3,70 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck Mürbteig
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1345	Walnuss Brownie
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1544	Semmelbrösel
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €		500 g 3,69 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €		
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €		
1190	Pitabrotchen	1 Stück	1,00 €		
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €		

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Mineralwasser / Neue Getränke

Bad Brückenauer naturell	12x0,75l	8,99 €	Apfelsaft naturtrüb, Tauberländer	6x0,7l	14,49 €
Bad Brückenauer medium	12x0,75l	8,99 €	Apfelspritzer naturtrüb, Tauberländer	6x0,7l	14,49 €
Bad Brückenauer spritzig	12x0,75l	8,99 €	Dinkel Malz, Riedenburger	10x0,33l	14,90 €
Hornberger Lebensquell medium	6x1l	6,99 €	Honig Malz Pinkus	20x0,33l	20,90 €
Hornberger Lebensquell, naturell	20x0,33l	11,49 €			
St. Leonhardsquelle medium	6x1l	6,49 €			